

MOCIÓN PARA EL IMPULSO DE INICIATIVAS DE RADIO COMUNITARIA EN SALUD MENTAL EN TRES CANTOS

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

La salud mental es una prioridad en la agenda pública actual, con un impacto creciente en jóvenes y adultos debido, entre otros factores, a la precariedad laboral, las redes sociales y la postpandemia. Este desafío transversal requiere respuestas innovadoras, comunitarias e inclusivas, donde la radio demuestra ser un vehículo terapéutico de primer orden para mejorar la autoestima, combatir el estigma social y fomentar la participación activa.

Iniciativas como el programa "Tertulia de utópicos con los irregulares de Lafora", emitido por Radio Utopía (107.8 FM, San Sebastián de los Reyes) en colaboración con el Hospital Psiquiátrico Doctor Rodríguez Lafora, han probado durante años su eficacia. Este proyecto premiado en 2025 (finalista en Premios Fundación Humans e IV Jornadas de Cuidados Humanizados del Lafora) involucra a pacientes y profesionales en talleres y emisiones que generan impacto positivo en el bienestar emocional. Dado que el Hospital Lafora se ubica en la zona norte de Madrid, próxima a Tres Cantos, existe potencial para colaboraciones locales que amplíen estos beneficios a nuestra comunidad.

Tres Cantos cuenta con 2.2 Radio (dospuntodosradio@trescantos.es), un recurso público en desarrollo que se concibe como instrumento de aprendizaje y formación con fin social, abierto a colectivos como estudiantes y personas interesadas en el medio radiofónico, bajo principios de neutralidad política, rigor técnico e interés general. Además, existen planes municipales vinculados a acciones de salud mental que hacen viable integrar programas de capacitación en este marco de radio-escuela, adaptando metodologías terapéuticas probadas desde un enfoque divulgativo, formativo y supervisado por expertos, sin comprometer su carácter de servicio público neutro.

Por un lado, en la actualidad, las diferentes áreas del Gobierno municipal están trabajando activamente en el desarrollo de nuevas programaciones para 2.2 Radio. Por otro, existen diferentes planes municipales vinculados, de una manera u otra, a acciones de salud mental en nuestra localidad. Es por ello por lo que se entiende viable la utilización de 2.2 radio como un vehículo de apoyo.

ACUERDOS PROPUESTOS

1. Iniciar contactos con el Hospital Dr. Rodríguez Lafora y entidades sanitarias para adaptar metodologías de comunicación terapéutica al entorno formativo de 2.2 Radio y explorar colaboraciones en "Los Irregulares de Lafora" o proyectos similares.
2. Estudiar la viabilidad técnica y jurídica de emitir en 2.2 Radio programas sobre salud mental con participación de pacientes, profesionales, estudiantes y vecinos, garantizando un enfoque estrictamente divulgativo, formativo y profesional.
3. Estudiar la integración de contenidos sobre salud mental dentro de la programación de agenda y servicio general, garantizando un enfoque estrictamente divulgativo y profesional y siempre en el marco de una acción formativa para estudiantes, profesionales y vecinos/as.
4. Organizar talleres de radio y expresión para jóvenes, adultos y personas con dificultades de salud mental, en colaboración con entidades sanitarias, integrándolos en la dinámica de radio-escuela como oportunidad de capacitación y mejora de habilidades sociales bajo supervisión experta.
5. Bajo esas características formativas, crear formatos de expresión radiofónica destinados a vecinos con problemas de salud mental, integrándolos en la dinámica de "radio-escuela" como una oportunidad de capacitación y mejora de habilidades sociales siempre bajo la supervisión de expertos.
6. Realizar un estudio técnico sobre las necesidades de inversión para fortalecer la estructura de 2.2 Radio en su actual fase inicial, con el objetivo de dimensionar las posibles partidas necesarias en próximos presupuestos municipales para sostener estos talleres de forma estable.